**Operacja palca młotowatego**

**Chcesz dowiedzieć się, na czym polega <strong>operacja palca młotowatego</strong>? W takim razie, serdecznie zapraszamy do przeczytania naszego wpisu!**

**Operacja palca młotowatego - jak skutecznie pozbyć się tego schorzenia?**

Cierpisz na schorzenie, jakim jest palec młotowaty? Czeka Cię operacja, a Ty nie wiesz czego możesz się spodziewać? W dzisiejszym wpisie wyjaśnimy Ci, na czym polega ta choroba, a także opiszemy, jak wygląda **operacja palca młotowatego** i jakie są zalecenia pozabiegowe. Serdecznie zapraszamy!

**Czym jest choroba palca młotowatego?**

Choroba palca młotowatego to przypadłość, która podobna jest do halluksów. Jest to deformacja stopy, która polega na przykurczu zgięciowym palca stopy, występującym w stawie międzypaliczkowym bliższym. Objawia się ona bólem w miejscu, w którym występuje przykurcz, a także pojawieniem się odcisku na stopie, zwanego modzelem skórnym. Zniekształcenie to bardzo często obejmuje kilka palców. W większości przypadków, aby wyleczyć tę chorobę, konieczna jest *operacja palca młotowatego*.

**Jak wygląda operacja palca młotowatego?**

[Operacja palca młotowatego](https://www.klinikaambroziak.pl/oferta/ortopedia/operacja-rekonstrukcyjna-palca-mlotowatego/) opiera się na pozbyciu się stawu, który jest przykurczony, a następnie nastawieniu w odpowiedni sposób zwichnięcia stawu śródstopno-palcowego. Miejsce poddane operacji należy, po wykonaniu zabiegu, usztywnić na około 6 tygodni specjalnym drutem lub implantem wewnątrzszpikowym. Należy mieć na uwadze, że po operacji konieczna jest rehabilitacja, a także przestrzeganie zaleceń pozabiegowych, gdyż tylko w ten sposób możemy pozbyć się wszelkich dolegliwości. Bardzo ważne jest, aby nosić specjalne wkładki lub buty ortopedyczne, które nie będą powodować zbędnego ucisku i jeszcze bardziej przyczyniać się do odczuwania bólu czy zniekształcania stopy.