**Wysiłkowe nietrzymanie moczu**

**Czym jest <strong>wysiłkowe nietrzymanie moczu</strong> i jakie są jego główne przyczyny? Jakie metody stosuje się w celu leczenia tej dolegliwości? Przeczytaj nasz wpis i dowiedz się więcej! Serdecznie zapraszamy!**

**Wysiłkowe nietrzymanie moczu - czym jest?**

[Wysiłkowe nietrzymanie moczu](https://www.klinikaambroziak.pl/oferta/ginekologia-estetyczna/operacja-wysilkowego-nietrzymania-moczu-metoda-tot-tvt-ivs/) to dolegliwość, która spowodowana jest nieprawidłowym działaniem mechanizmu zamknięcia cewki moczowej. Najczęściej występuje podczas kichania, kaszlu czy śmiechu, a więc przy wykonywaniu czynności, które skutkują wzrostem ciśnienia w brzuchu. Z problemem tym zmagają się głównie osoby cierpiące na nadwagę, otyłość, a często także kobiety po porodzie. Jakie są inne przyczyny występowania tej dolegliwości i czy istnieją skuteczne metody jej leczenia? Przeczytaj wpis i przekonaj się sam!

**Jakie są przyczyny tej dolegliwości?**

Główną przyczyną występowania *wysiłkowego nietrzymania moczu* jest wspomniane wyżej osłabienie mięśni dna miednicy, które zlokalizowane są wokół cewki moczowej. Do osłabienia tych mięśni przyczyniają się m.in.: otyłość, nadwaga, poród, przewlekłe zaparcia, palenie papierosów czy przewlekłe choroby płuc. U mężczyzn przyczyną wystąpienia tej dolegliwości może być również usunięcie gruczolaka prostaty.

**Metody leczenia wysiłkowego nietrzymania moczu**

**Wysiłkowe nietrzymanie moczu** najczęściej leczy się za pomocą metod fizykoterapeutycznych, a więc ćwiczeń mięśni dna miednicy czy elektrostymulacji. Ćwiczenia przynoszą bardzo dobre rezultaty, zwłaszcza u pacjentów, u których problem nietrzymania moczu nie jest bardzo nasilony. Do metod leczenia tej dolegliwości zalicza się również zabiegi z użyciem taśm syntetycznych TOT i TVT, których zadaniem jest podtrzymywanie cewki moczowej od strony pochwy. Taśma spełnia swoje zadanie przez co najmniej dziesięć lat.